

# Меню

## 18 Мая

### Завтрак младшие

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак (младшие)</i>					
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5	9,74	13,06	9,83	204,40
Чай с мармеладом	190/10	0,07	0,02	7,85	29,80
Печенье	50	3,70	4,70	36,55	203,50
Батон нарезной	65	4,87	1,88	33,38	170,13
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>18,38</b>	<b>19,66</b>	<b>87,61</b>	<b>607,83</b>
<i>Обед (младшие)</i>					
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,57	2,69	18,93	91,10
Запеканка картофельная с мясом	50/130	15,09	19,59	28,15	365,09
Огурцы соленные (доп.гарнир)	50	0,40	0,05	0,85	5,00
Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	20,04	84,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>22,21</b>	<b>23,12</b>	<b>95,63</b>	<b>682,09</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1200</b>	<b>40,59</b>	<b>42,78</b>	<b>183,24</b>	<b>1289,92</b>
<i>Горячий завтрак (старшие)</i>					
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	240/10	17,54	22,85	34,00	436,57
Огурцы соленные (доп.гарнир)	30	0,24	0,03	0,51	3,00
Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	20,04	84,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>23,10</b>	<b>23,97</b>	<b>90,97</b>	<b>701,27</b>
<i>Завтрак (старшие для детей мобилизованных)</i>					
Печенье	30	2,22	2,82	21,93	122,10
Каша гречневая молочная (жидкая)	250	11,30	10,79	43,87	319,25
Чай с мармеладом	190/10	0,07	0,02	7,85	29,20
Батон нарезной	75	5,63	2,18	38,55	196,50
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>21,57</b>	<b>21,86</b>	<b>100,47</b>	<b>667,05</b>
<i>Обед (старшие для детей мобилизованных)</i>					
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,06	6,42	11,29	119,95
Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	240/10	17,54	22,85	34,00	436,57
Огурцы соленные (доп.гарнир)	30	0,24	0,03	0,51	3,00
Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	20,04	84,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>25,76</b>	<b>28,89</b>	<b>112,48</b>	<b>776,22</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1355</b>	<b>47</b>	<b>51</b>	<b>213</b>	<b>14438</b>

Директор школы

Зав. производством

